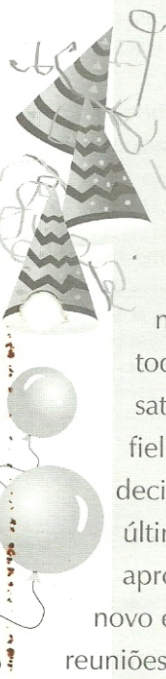


Ecos da nossa festa



Em um ambiente de justificável e compreensiva euforia, registramos a presença de setenta e um associados que, nesta nova sede, externavam toda a sua alegria e satisfação ao constatar o fiel cumprimento da decisão emanada pela nossa última assembléia, que aprovou a compra de um novo espaço para as nossas reuniões de confraternização pelo valor de até R\$ 40 mil. Registramos também que a nossa Diretoria, por cinco votos a favor e

um contra (o Presidente só vota em caso de empate - o conhecido voto de minerva) agilizou todo o processo de compra, concretizada por apenas R\$ 35 mil, quando ainda neste final da primeira quinzena de maio passado recebemos os R\$ 96 mil restantes pela venda do 10º andar situado no Ed. Serra da Raiz, que adicionados aos R\$ 24 mil do já recebido sinal, somou o montante de R\$ 120 mil. Vale lembrar que entre a compra da antiga Sede adquirida junto ao Bradesco por R\$ 22 mil, sua venda por R\$ 120 mil e esta aquisição por R\$ 35 mil, capitalizamos para a nossa

Associação, além de um espaço melhor, o montante de R\$ 63 mil, soma essa que nos faculta o registro de um merecido destaque.

Acreditamos que todos nós estamos hoje, mais do que nunca, em perfeita harmonia. PARABÉNS!!!!

No próximo mês tem mais...

PS.: A cervejinha continua de graça!!!!!! Apareça! Será um prazer tê-lo conosco.



O Brasil na Europa

Não deixa de ser novidade boas notícias sobre o Brasil na Europa, já que a tônica é dizerem cobras e lagartos a nosso respeito. Pois bem, nesta semana dois importantes canais da França (TF1 e FR3) exibiram, no mesmo horário, matérias sobre o Brasil. E não foi para falar de violência, nem de miséria.

Surpreendentemente, as emissoras elogiaram a fauna e a flora brasileiras, mostradas em toda sua exuberância.

Que isto sirva de exemplo para que o novo presidente esteja à altura de representar condignamente o Brasil no cenário mundial.

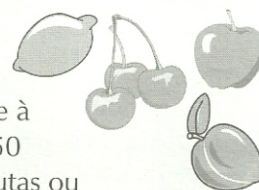
Colaboração de Luiz Alberto Souto Freire
Sócio-fundador e ex-diretor da AFABANE

Dica de Saúde

Dose extra de vitamina C previne o câncer e problemas de coração

Comer uma maçã ou uma laranja extra todos os dias pode reduzir significativamente o risco de morrer de câncer e de doença cardíaca. O anúncio foi feito por um grupo de cientistas da Inglaterra que, afirmou que as pessoas com idade entre 45 e 79 anos que apresentam quantidades elevadas de vitamina C no sangue correm a metade do risco de morrer por qualquer enfermidade, em comparação com aquelas que têm níveis baixo do nutriente na corrente sanguínea. Segundo a pesquisadora chefe, Kay-Tee Khaw, da Universidade de Cambridge, mesmo um pequeno aumento no

consumo de vitamina C o equivalente à ingestão de 50 gramas de frutas ou legumes diariamente está associado à redução de 20% na probabilidade de uma pessoa morrer vítima de qualquer doença. Durante o estudo, observou-se que a probabilidade de morrer por causa de doença cardíaca foi 30% mais baixa, e o risco de morrer de câncer, 15% menor. Por isso e também por ser muito saudável, consuma mais frutas, principalmente aquelas que contém vitamina C, como laranja, acerola, limão e cajú, entre outras tantas!



Eu estive lá!

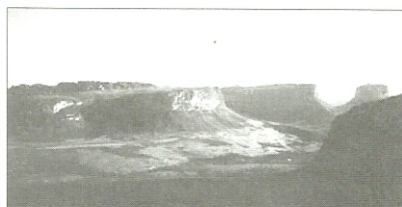
Chapada Diamantina - Bahia

Quem diria que um sertão tão bonito e rodeado de águas doces e cristalinas distribuídas seja em ribeirões, cachoeiras ou piscinas naturais tivesse um dia sido mar? Distante das águas salgadas por milhares de anos, o que constatamos, ao andar pelas diversas trilhas, são vales, canyons, cavernas, chapadões e despenhadeiros. Essa é a mais pura e maravilhosa realidade da Chapada Diamantina.

São mais de 152 mil hectares de relevo montanhoso. Lá encontramos de tudo o que a natureza pode ser de tão generosa. Rios, grutas e campos floridos constituem uma atração sem igual. E tudo começa em Lençóis, surgida em meados do século XIX com a descoberta de muitas jazidas de diamantes na região da cidade de Mucugê, hoje conhecida como área preferida para aparições de discos voadores. Segundo historiadores, o nome da

cidade de Lençóis vem dos lagedos por onde o rio passa espumando, serra abaixo, como se fosse um lindo lençol bordado de renda feita à mão. Essa visão era de quem chagava por cima da Serra do Sincorá. No século passado, a invasão de garimpeiros gerou riquezas para as cidades da região. Lençóis prosperou entre 1840 e 1870 com o garimpo dos diamantes, mas com o declínio das lavras, transformou-se em centro produtor de café e hoje vive do turismo.

Para chegar: Indo pela BR-116 até Paraguaçu e depois pela BR-242 até Lençóis. Os ônibus saem de Feira de Santana, Seabra e Salvador.



Morro do Pai Inácio

Nosso Patrimônio

Por solicitação de nossa Diretoria junto ao Bradesco foi entregue todo o acervo do nosso querido BANEB para a nossa Associação. Como se pode constatar, hoje e sempre, cabe, exclusivamente à AFABANEB, manter viva todas as nossas lembranças, todo o nosso glorioso passado.

Nossa festa de aniversário

No dia 18 de julho estaremos comemorando 14 anos de profícua existência. Assim, já providenciamos um hotel fazenda em Lauro de Freitas para as justas festividades. Lembre-se que você, associado, e mais um convidado, podem participar, sem qualquer custo. Entre em contato com a Associação e reserve a sua vaga.

Aniversariantes de Junho

Nome	Dia	Nome
1º José Raimundo Leão	20 Parajara Pires Britto	
02 Maria Divina Alencar	21 Luiz Alberto Souto Freire	
03 Luiz Alberto Magnavita Dantas	25 Aidil Lopes Freire Machado	
04 Samuel Ribeiro Amori	João Souza dos Reis	
05 Heloísa Borges dos Reis Nery	26 Roberval Nunes	
Marciano Brito de Lacerda	Marinalva Campos Bispo	
06 Edival Passos Mello	27 Frederico Sidney Vaz Porto Cox	
Newton Luciano G. Machado	30 Artêmio Silva Santos	
07 Cleusa Simões Alves	Irene Maria Espínola Silva	
10 Antônio Carlos Cury Esper	Manoel de Matos Lima	
16 José Leal Ferreira da Silva	Marinalva Sampaio dos Santos	
19 Bartolomeu Venâncio dos Santos		

Obs.: A partir de agosto as nossas festas de aniversário, que estavam programadas para a última sexta-feira, serão sempre na terceira sexta-feira do mês.

Hospedagem: Em

Lençóis existem pousadas para todos os gostos e bolsos também. Das mais sofisticadas às mais simples, desfrutamos de conforto e do acolhimento dos seus donos.

Preços: Os valores das diárias, em média, variam entre R\$ 10 e R\$ 25, a depender da época do ano.

Passeios Imperdíveis: Cachoeira da Fumaça, Cachoeira do Sossego, Poço Encantado, Ribeirão do Meio e Poço Azul, entre outros.

Colaboração da jornalista Rosângela Rocha

Caso você tenha ido a algum lugar bonito interessante e achar que as outras pessoas deveriam conhecer, escreva para esta seção do nosso jornal contando a sua experiência.



Humor

Corrigindo velhos ditados

É dando.....que se engravida
Quem ri por último é.....retardado
Alegria de pobre.....é impossível
Quem com ferro fere.....não sabe como dói
Sol e chuva.....vou sair de guarda-chuva
Em casa de ferreiro.....só tem ferro
Devo, não pago.....nego enquanto puder
Quem tem boca.....vai ao dentista
Gato escaldado.....morre
Quem espera,.....sempre cansa
Quando um não quer.....o outro insiste
Os últimos serão.....desclassificados
Carro a álcool.....você ainda vai empurrar um
Se Maomé não vai à montanha.....então vai à praia
A esperança e a sogra.....são as últimas que morrem
Quem dá aos pobres.....paga a conta do motel
Depois da tempestade.....vem a gripe
Devagar.....nunca se chega
Antes tarde.....do que mais tarde
Águas passadas.....já passaram
Em terra de cego.....que tem um olho é caolho
Quem cedo madruga....fica com sono o dia inteiro

Para Refletir

Não alimente o que deve morrer; não semeie o que não deve nascer. Saiba reconhecer as dádivas que você recebe dos céus e acolha-as com silenciosa gratidão.

ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS APOSENTADOS DO BANEB
AFABANEB
NOTÍCIAS

Publicação da Associação dos Funcionários Aposentados do Baneb
AFABANEB: Av. Estados Unidos, 18B Ed. Estados Unidos 11º andar
Sala 1102 Comércio Salvador/Bahia - Cep: 40.010-010. Telefone: (71) 243-0567; Fax: (71) 243-5818. **Diretoria:** Carlos de Azevedo Araújo -

presidente em exercício; Carlos José dos Santos - Diretor Administrativo; José Leal Ferreira da Silva - Diretor Pat./Financeiro; Getúlio Ribeiro Azevedo - 2º Diretor Pat./Financeiro; Neyde da Silva Correia - Diretor de Atividades Sociais e Eventos; Ary de Araújo Brandão - Diretor de Comunicação. **Conselho Fiscal:** Titulares - Dilson Luiz Barbosa Moreira; Pedro Amorim de Oliveira; Wellington Antônio M. Tavares. Suplentes - Antônio de Barrosa Souza; Antônio Soares Pereira; Fernando José Carvalho Alves. **Edição, Revisão e Textos:** Jade Comunicação. **Jornalista Responsável:** Rosângela Rocha. MT/BA 1.411. **Editoração Eletrônica:** Office Design. **Tiragem:** 400 exemplares. Distribuição Gratuita.