

ACONTECE CADA UMA...

O peão de estância, Manoel Lopes do Nascimento, viúvo de 48 anos de idade, de apelido "Neco", da cidade gaúcha de Santo Antônio das Missões, está querendo casar de novo com "uma companheira, de qualquer e boa idade".

Prestem atenção ao anúncio do jornal: "A mulher pode ser bonita ou feia, de qualquer cor e religião, magra ou gordinha, cheirosa ou quase, alta ou baixa, da capital ou do interior, desde que tenha entre 19 e 48 anos. Pode até ter um filho, mas se não tiver nenhum, melhor". Há garantia de alimentação, de ser vestida "dos pés à cabeça" e direito de dormir até o meio-dia com café na cama. Só não pode ser fofqueira e tem que ser uma pessoa "dengosa e decidida, que saiba lavar roupa, passar, fazer comida e saber tirar leite de vaca".

Se a prezada preenche os requisitos e se encontra disposta ao desafio do viúvo arretado, examine com simpatia. E boa sorte!

VANTAGENS DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS

Muitas pessoas acreditam que o resultado das atividades físicas só aparece com a prática diária de exercícios. Pesquisas revelam que 30 minutos de exercícios cardiovasculares ou com pesos (3 vezes na semana) e alongamento (3 a 5 dias) é tempo suficiente para que o seu corpo responda aos resultados em 8 semanas, desde que se obedeça a um programa semanal adequado para cada pessoa. Observe algumas das vantagens apontadas pelo Serviço Médico:

- . 1ª semana: mais energia e sono tranquilo;
- . 2ª semana: melhora da postura e músculos mais firmes;
- . 3ª semana: melhora da flexibilidade e mudanças na composição corporal;
- . 4ª semana: aumento significativo da força;
- . 5ª semana: redução do apetite e do peso;
- . 6ª semana: grande aumento da disposição;
- . 7ª semana: estabilização temporária da força muscular;
- . 8ª semana: a atividade física se tornará um hábito, e o seu organismo sentirá necessidade de praticar exercícios e obter os benefícios.

SAUDE SAUDE

CANTADAS QUE NÃO DERAM CERTO

1. Homem: Este lugar está vago?
Mulher: Está. E este aqui onde estou também vai ficar, se você se sentar aí.
2. Homem: Então, o que você faz da vida?
Mulher: Eu sou travesti.
3. Homem: Será que eu já não te vi em algum lugar?
Mulher: Claro! Eu sou recepcionista da clínica de doenças venéreas... não se lembra?
4. Homem: A gente já não se encontrou em algum lugar antes?
Mulher: Já, e é exatamente por isso que eu não vou mais lá.
5. Homem: A gente vai para a sua casa ou para a minha?
Mulher: Os dois. Você vai para a sua casa e eu vou para minha.
6. Homem: Ora, vamos parar com isso: nós dois estamos aqui nesta boate pelo mesmo motivo.
Mulher: É, pra pegar mulher...
7. Homem: Eu quero me dar por completo pra você.
Mulher: Sinto muito, eu não aceito esmola.
8. Homem: Se eu pudesse te ver nua, eu morreria feliz.
9. Mulher: Se eu pudesse te ver nu, eu morreria de rir.
10. Homem: Está procurando boa companhia?
Mulher: Estou, mas com você por perto vai ficar muito mais difícil encontrar.

Diretoria:

Alberto Souto Freire (*Presidente*)
Carlos de Azevedo Araújo (*Presidente em exercício*)
Carlos José dos Santos (*Diretor Administrativo*)
José Leal Ferreira da Silva (*Diretor Pat./Financeiro*)
Getúlio Ribeiro Azevedo (*Vice-diretor Pat./Financeiro*)
Neyde da Silva Correia (*Diretora de Atividades Sociais e Eventos*)
Ary de Araújo Brandão (*Diretor de Comunicação*)

Conselho Fiscal:

Dílson Luiz Barbosa Moreira (*Titular*)
Pedro Amorim de Oliveira (*Titular*)
Wellington Antônio M. Tavares (*Titular*)

Antônio de Barros Souza (*Suplente*)
Antônio Soares Pereira (*Suplente*)
Fernando José Carvalho Alves (*Suplente*)

Design Gráfico: Angela Silva -Tels.: (71) 383-2669 / 9119-1630

A FABA NEB

**Associação dos Funcionários
Aposentados do BANE**

informativo

Ano 13/ nº 91- SSA-BA - Janeiro 2003

**Av. Estados Unidos, 18B
Ed. Estados Unidos, 11º andar,
s.1102, Comércio, Salvador-Bahia
CEP 40010-020 Tel: 243-0567, fax: 243-5818**

Distribuição gratuita.

ECOS DA NOSSA FESTA

Com sessenta e sete associados e alguns convidados, realizamos a nossa festa no dia 31 de dezembro. A nossa diretoria de eventos convocou os aniversariantes do mês que se encontravam presentes para se postarem junto à mesa, oportunidade em que as fotos registravam aquele momento. Em seguida, cantou-se os parabéns, quando se ofereceu uma mesa de frios e ao final um gostoso "strogonoff". Como destaque desta festa, registramos o aniversário do nosso presidente em exercício, Carlos Araújo, um dos fundadores de nossa Associação, batalhador incansável, que, como de costume, além de saudar todos os companheiros presentes, conclamou mais uma vez os nossos associados para uma melhor frequência à nossa sede. Aplaudido, continuamos a nossa festa...



CELEBREMOS COM VOCÊS!

Nossa comemoração de fevereiro de 2003 será no dia 21. Integrem-se!

ANIVERSARIANTES

DE FEVEREIRO

1 Luiz de Matos Lopes	18 Maria Evanda Macha Batista
3 Idalício Alves da Silva	18 Trajano Goes Cardoso e Silva
5 Dalvino Cardoso Silva	19 Altair Tertuliano da Silva
5 Raimundo André C. de Souza	19 Orlando Santos Ribeiro
6 João Lopes de Souza	20 Daniel Santos de Cerqueira
7 Nuna Jacob	20 Eliseu de Almeida Pereira
10 Miguel Castro dos Santos	21 Marcia Maria da Cunha Cruz
13 Maria Helena Calmon P. Moreira	23 Augusto Mascarenhas Rios
15 Dinaldo Campos Prazeres	24 Calisto Santa Isabel Filho
15 Hugo Agar Oliveira Belens	25 Antônio Dórea de Teive e Argollo
16 Mariza de Souza Duarte	25 Antônio Fernandes Oliveira
16 Miguel Rebouças Medin	26 José Alberto Braga Sanches
16 Walter Garrido	26 Lícia Rocha Borges Picun
18 Genilson Magalhães Moraes	27 Tertuliano dos Santos Silva
18 Lícia Maria de Souza	28 Ronaldo Costa Gomes

O BRASIL E A FOME

POR SOUTO FREIRE

A verve do carioca é inigualável. A última demonstração dela é de que o homem forte de nossa economia - Malocci - é um misto de Malan com Palocci. Outra dos cariocas: a ação mais visível do governo do companheiro Lula consiste no seguinte: é o programa de FHC, mais o Fome Zero.

A propósito, o jornalista Márcio Moreira Alves sustenta que no Brasil não há populações inteiras ameaçadas de morrer de fome. Pode até ocorrer casos isolados, mas nunca a justificar o alarmismo de quem os identifica como meta principal de governo, correndo o risco de estimular pessoas com tendência a ociosidade. Além disso, de par com o caráter bem intencionado e humanitário do projeto oficial, existe a possibilidade do desvio de subsídios do Estado para quem, podendo crescer, se acomoda; podendo trabalhar, não procura mais emprego; podendo lutar, conforma-se com a espórtula oficial.

A situação do Brasil é muito diferente do Sudão ou Congo, e até mesmo de Bangladesh. Lembra o jornalista que aqui não há mais, como no passado, campos de refugiados onde a morte por inanição era uma rotina diária. Isso existia nos períodos de grandes secas no Nordeste até meados do século XX, quando a Hospedaria Getúlio Vargas, em Fortaleza, era um exemplo de triste memória.

E se houver superior interesse em se fazer justiça, que se afirme que ao Governo anterior se deve a criação de vários programas que constituem rede de proteção social, reconhecida, de modo edificante, por acreditados órgãos internacionais.

Que o Ministério Extraordinário de Segurança Alimentar, ao

concentrar-se no segmento emergencial, provoque uma ação inseminadora aos demais Ministérios, os quais, com menos reuniões e mais trabalho, consigam neutralizar as causas determinantes da miséria, desde a falta de moradia e de água potável ao desemprego, desde o analfabetismo à mortalidade infantil, desde as desigualdades na distribuição da renda às assimetrias regionais, deslançando milhões de empregos, conforme compromisso de campanha, com resultados concretos na melhoria de vida da população brasileira.

O GRANDE HOMEM

Mantém seu modo de pensar, independente da opinião pública.

É tranquilo, calmo, paciente, não agita e não desespera.

Pensa com clareza, fala com inteligência e vive com simplicidade.

É do futuro e não do passado.

Sempre tem tempo.

Não despreza nenhum ser humano.

Causa da bela impressão dos vastos e silenciosos campos da natureza: céu, o oceano, o deserto.

Não é vaidoso, como também, não anda à cata de aplausos.

Jamais se ofende.

Possui sempre mais do que julga merecer.

Está sempre disposto a aprender, mesmo das crianças.

Trabalha só pelo prazer do trabalho em si, não pela recompensa material.

Vive dentro do seu próprio isolamento espiritual, onde não chegam nem louvor nem censura.

Não obstante o seu isolamento, não é frio, ama, sofre, pensa e compreende.

O que você possui, dinheiro ou posição social, nada significa para ele, só lhe importa o que você é.

Dispensa a opinião própria, tão depressa verifica o seu erro.

Não respeita usos estabelecidos a venerados espíritos tacanhos.

Respeita somente a verdade.

Tem mente de homem, coração de menino, conhece a si mesmo tal qual é, e conhece Deus.