

AFABANE

Associação dos Funcionários Aposentados do BANE

Ano 14 - Número 106 - Salvador / Bahia - Abril de 2004

Ecos da nossa festa

Com um número reduzido de associados, apenas 60, lamentado em público por Muritiba, nosso diretor de Eventos, por fugir à finalidade precípua de nossa Associação que é o conagração entre ex-colegas, realizou-se a festa dos aniversariantes de abril. Leal e Getúlio parabenizaram a todos e agradecendo pelos aniversariantes o colega Pedro Amorim, como pode ser visto no documentário de fotos da nossa festa nesta página.



ANIVERSARIANTES

Dia	Nome	Cidade
1	Alberto Souto Freire	Salvador
1	Antônio de Barros Souza	Salvador
2	Wilson de Jesus Rosado	Salvador
5	José Orley Oliveira Sampaio	Salvador
5	Luiz Antônio de Moura Viana	Salvador
5	Sandra Beatriz Dantas de Oliveira	Salvador
8	Roosevelt Batista N. da Cunha	Salvador
8	Vicente Ferrer Maia Linhares da Silva	Salvador
9	Angeoleta Marques de Oliveira	Salvador
9	Antônio José Neiva Lemos	Salvador
9	Miguel Wilson Bartilotti	Salvador
9	Newton Baptista Actis de Freitas	Salvador
11	José Nunes de Lucena	Barreiras
11	Luiz Loureiro de Andrade	Salvador
15	Evandro Magalhães Leite	Ilhéus
15	Orlando de Jesus Santos	Salvador
16	Ayrton Costa de Oliveira	Salvador
17	Edson Araújo dos Santos	Salvador
17	Genildo Gonçalves de Oliveira	Salvador
17	Jorge Braga da Conceição	Salvador
19	Dermival Santos Miranda	Feira de Santana
19	José Frederico Ferreira Neto	Itabuna
20	Dalmir Valle dos Santos	Salvador
21	Eliana Maria Silva Garcia	Salvador
22	José Carlos Pinheiro Neto	Salvador
25	José Cincurá Siqueira Santos	Salvador
28	Gilberto de Almeida Sampaio	Salvador
28	Humberto Cajaiba de Andrade	Salvador
28	Maria do Carmo Alves de Araújo	Salvador
29	Raimundo José Santana	Muritiba

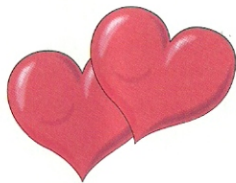
Obs.: A comemoração dos aniversariantes acontecerá em 21 de maio, quando esperamos contar com a presença de todos. Aguardamos vocês!!!

Pela passagem do Dia das Mães

Um Velho Abacateiro

Isabel de Almeida Sampaio*

Sobre o tronco de um velho
abacateiro
Surgiram dois rebentos
Que hoje transformados em
galhos
Vivem felizes com o balanço do vento



Flanando, flutuando anualmente
Como se fosse um belo rapagão
Dando frutos cada vez melhores
E lindos como eles são

Ai de mim se pudesse
Como eles, renovar
Que de mim surgisse outra
Belinha
Cheia de vida e amor pra
dar



Como a velhice é sábia e
poderosa!
Mesmo assim temos que
aceitar
Tirou de mim o melhor que possuía
Até a expressão do meu olhar.

*Isabel de Almeida Sampaio - representando as mães
afabanebianas em 9 de maio - Dia das Mães - tem 97
anos e é mãe do associado Gilberto Sampaio -
Parabéns!!!

Excursão

Para quem quer fazer turismo ecológico e histórico pelas águas
do Rio São Francisco, a sugestão é o Boa Luz Parque Resort, em
Aracaju, no período de 12 a 15 de novembro próximo. Através
da Solemar Viagens e Turismo podem ser obtidas as
informações necessárias, inclusive a forma de pagamento que
pode ser em até seis mensalidades iguais, começando já em
maio. O telefone para contato é o (71) 335-1200.



Em Foco

Em pouco menos de dois anos um batalhão
de empresários desapareceu do cenário
nacional. Segundo dados do Sebrae, existiam
5,6 milhões de empresas formais em 2002.
De acordo com o último levantamento, há
somente 4,6 milhões de estabelecimentos
comerciais em atividade atualmente no nosso
País. O que mais chama atenção nesses
números, é o fato de que 99% dos 4,6 milhões
que insistem em se manter funcionando são
pequenas e microempresas, cujos
proprietários dão duro o dia inteiro, suando
frio na hora de pagar impostos e perdendo o
sono com os juros cobrados pelos bancos,
quando estes emprestam algum dinheiro.

Opinião

Por Ary Brandão

Lançado estrategicamente na Semana Santa,
Paixão de Cristo (The Passion of the Christ,
2004) de Mel Gibson, é um filme com falhas.
Primeiro, Gibson confunde senso comum com
negligência de informação: o que é domínio
público e o que o roteiro deve nos fornecer para
não soar artificial. Fica difícil, por exemplo,
para quem não conhece a Virgem Maria,
Madalena e o Evangelista João, saber a
importância deles na trama, principalmente o
último, que entra mudo e sai calado.
Segundo, a gratuidade. Sim, a violência é
exagerada, explícita, ostensiva por longos
cinquenta minutos. Mas vísceras expostas não
seriam problema se a câmara não focalizasse
carrascos lambendo os beijos de satisfação. A
Paixão, chega, assim, a flertar com o sadismo.
Terceiro, qualquer história de mártires é preciso
que entendamos a influência do homem sobre
os seus seguidores para que também nos
envolvamos emocionalmente com a sua trama.
Assim, só o marketing e o poder da marca de
Jesus Cristo podem justificar o sucesso do filme
pelo mundo afora.

Expediente

Informativo AFABANE é uma publicação da Associação dos Funcionários
Aposentados do BANE. Av. Estados Unidos, 18B Ed. Estados Unidos, 11º
andar sala 1102 Comércio Salvador/Bahia. CEP: 40.010-020 Tel.: (71)
243-0567 / Fax: (71) 243-5818. E-mail: afabane@ig.com.br;
Diretoria: Presidente: Carlos de Azevedo Araújo; Diretor Administrativo e
Patrimônio: Getúlio Ribeiro Azevedo; Diretor de Comunicação: Ary de
Araújo Brandão; Diretor Financeiro: José Leal Ferreira da Silva; Vice-
Diretor Financeiro: Emmanuel Olympio de Souza Santos Júnior; Diretora
Social: Zoraide Mendes e Silva; Diretor de Eventos: Ednaldo Araújo Santos
(Muritiba). Elaborado pela Diretoria de Comunicação; Distribuição
Gratuita. 400 exemplares.

Dia da Mentira

Caiu, Caiu, é Primeiro de Abril!!

Por Ary Brandão

Muitas teorias explicam como o 1º de abril tornou-se o Dia da Mentira. A mais aceita, entretanto, diz que a brincadeira surgiu na França. Desde o começo do Século XVI, o Ano Novo era festejado em 25 de março, na chegada da Primavera. As festas duravam uma semana e terminavam em 1º de abril. Em 1564, com a adoção do calendário gregoriano, o rei francês Carlos IX determinou que o Ano Novo seria comemorado no dia 1º de janeiro. Muitas pessoas, por desconhecimento, ou até por conservadorismo, ignoravam a mudança e continuavam a comemorar o ano novo em 25 de março.

Foi quando surgiu a idéia de pregar peças nas pessoas que não seguiam o novo calendário. Os gozadores enviavam presentes esquisitos ou convites para festas de ano novo em abril, que não existiam. Logo, qualquer vítima das brincadeiras, passou a se chamar de "Bobo de Abril".

A tradição estendeu-se por toda a Europa e depois para a América.

No Brasil, o dia passou a ser difundido em Pernambuco, onde circulou a "Mentira", um periódico lançado em 1º de Abril de 1848 com a notícia do falecimento de D. Pedro. Tudo foi desmentido no dia seguinte! Desde então, o primeiro de abril jamais foi esquecido.

Seja no Dia da Mentira ou em qualquer dia, aproveite para se divertir, mas sempre respeitando a integridade das pessoas, para não se arrepender depois! Use o bom senso, não abuse do direito de brincar e nunca faça com os outros o que você não deseja que façam com você!

Você sabia...

Que a pessoa mentalmente saudável é aquela:

- * Em paz com a própria identidade e com os sentimentos?
- * Que está orientada para o futuro e é capaz de se manter produtiva?
- * Que tem disposição mental que lhe permite conviver bem com o stress?
- * Capaz de trabalhar, amar e se divertir ao mesmo tempo em que continua eficiente na solução dos problemas?

Uma questão de significados...

Autor Desconhecido

A ONU resolveu fazer uma grande pesquisa mundial.

A pergunta era: "Por favor, diga honestamente qual a sua opinião sobre a escassez de alimentos no resto do mundo". O resultado foi desastroso. Um total fracasso.

Os europeus não entenderam o que era "escassez";

Os africanos não sabiam o que era "alimentos";

Os argentinos não sabiam o significado de "por favor";

Os norte-americanos perguntaram o significado de "resto do mundo";

Os cubanos estranharam e pediram maiores explicações sobre "opinião";

E o Congresso Brasileiro ainda está debatendo o que é "honestamente".

Humor

A Piscina

No hospício, acabaram de construir uma piscina. Os internos logo começam a se atirar do trampolim.

À noite, antes de dormir, comentam com o supervisor:

O nosso dia foi muito bom! Podemos repetir amanhã?

Claro que sim! E garanto que amanhã vai ser melhor ainda!

É mesmo? E por que?

Porque amanhã vamos colocar água na piscina.

O Bêbado

Um bêbado entra numa livraria religiosa e pede:

Me dá uma cachaça aí!

Aqui não tem cachaça, amigo - respondeu o balconista

Aqui só vendemos artigos religiosos.

Então me dá um São João da Barra! completa o bêbado.

Reflexão

Sinal de Fumaça

Após um naufrágio, o único sobrevivente agradeceu a Deus por estar vivo e ter conseguido se agarrar à parte dos destroços para poder ficar boiando. Este único sobrevivente foi parar numa pequena ilha desabitada e fora de qualquer rota de navegação e ele agradeceu novamente. Com muita dificuldade e com restos dos destroços, ele conseguiu montar um pequeno abrigo para que pudesse se proteger do sol, da chuva e de animais e para guardar seus poucos pertences e, como sempre agradeceu, nos dias seguintes, a cada alimento que conseguia caçar ou colher.

Um dia, quando voltava da busca por alimentos, ele encontrou seu abrigo em chamas, envolto em altas nuvens de fumaça. Terrivelmente desesperado, ele se revoltou e gritou chorando. “O pior aconteceu! Perdi tudo! Deus, por que fizeste isso comigo?”. Chorou tanto que adormeceu profundamente cansado. No dia seguinte foi despertado por pessoas que se aproximavam. “Viemos resgatá-lo”- disseram.

“Como souberam que eu estava aqui?” perguntou.

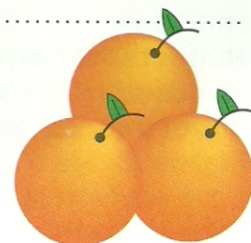
“Nós vimos o seu sinal de fumaça!”

É comum sentirmo-nos desencorajados e até desesperados quando as coisas vão mal. Mas Deus age em nosso benefício, mesmo nos momentos de dor e sofrimento. Lembrem-se: se algum dia o seu único abrigo estiver em chamas, esse pode ser o sinal de fumaça que fará chegar até você a graça divina. Para cada pensamento negativo, o vosso Deus tem uma resposta positiva.

Saúde

Anemia é a maior deficiência nutricional do Brasil

Muitas pessoas apresentam cansaço generalizado, apatia, palidez e falta de ânimo para as atividades diárias. Elas não sabem que tais sintomas indicam a



possibilidade de serem portadores da doença conhecida como anemia ferropriva, causada pela falta de ferro no organismo. Essa doença afeta cerca de 50% das gestantes e crianças brasileiras. As principais fontes de ferro e vitamina B12 são os alimentos de origem animal, como as carnes vermelhas, fígado, aves e peixes. O ferro também é encontrado no feijão, lentilha, ervilha e beterraba. Já o ácido fólico é encontrado principalmente nos vegetais com folhas verdes, legumes, laranja e leguminosas.

Diagnóstico é principal arma contra câncer de próstata

Muitos homens sentem dores para urinar, apresentam jato urinário fraco e sangramento, mas não procuram o médico. Preferem ignorar os sinais, que podem indicar a presença de doenças como o câncer de próstata. Uma das recomendações do Instituto Nacional de Câncer (Inca) é que, ao perceber os sintomas, o paciente vá ao médico.

O diagnóstico precoce é a melhor forma de prevenção. Por insegurança e medo, dizem as autoridades, muitas vezes o homem não busca atendimento e se nega a fazer o exame. O toque retal e o exame de sangue conhecido como PSA (antígeno prostático específico) são as principais formas de detectar a doença. Os exames podem ser feitos gratuitamente nos hospitais credenciados à rede do Sistema Único de saúde (SUS).

Para a prevenção do câncer, o Inca recomenda ainda outros hábitos de vida saudável, como atividades físicas e controle do peso, além de estar sempre em contato com seu médico para esclarecimento de dúvidas em geral.