

AFABANEB

Associação dos Funcionários Aposentados do BANE

Ano 14 Número 110 Salvador/Bahia Agosto de 2004

Ecos da Nossa Festa

Flashes da festa em comemoração aos 19 aniversariantes do mês de agosto de 2004



participação efetiva dos associados nas festas realizadas pela associação em homenagem aos aniversariantes do mês.

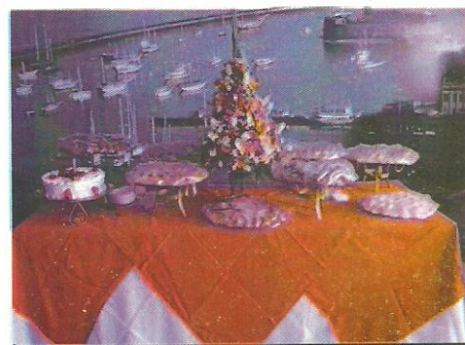
Everaldo Augusto, um dos que estiveram presentes no encontro, foi bastante aplaudido por todos ao destacar o colega Carlos Hupsel de Oliveira, que, em 1964, 40



Sucesso total. Esse foi o resultado da festa promovida pela Afabaneb em comemoração aos aniversariantes do mês de agosto. Durante o encontro o presidente mais uma vez reiterou a importância da



anos atrás, constituiu-se um participante ativo em defesa do estado de direito e das liberdades dos cidadãos. No final da festa, o diretor de eventos, informou aos presentes acerca da excursão para



Porto Seguro, que está sendo programada para dia 17 de setembro, com uma participação pecuniária para os associados.

Quadro Histórico em memória aos 15 anos da Afabaneb



Próximo encontro será realizado dia 17 de setembro (se não houver a viagem para Porto Seguro) ou dia 24. À confirmar

A você, amigo leitor

Se você, integrante da AFABANEB, está patrioticamente interessado em votar no próximo outubro, pense democraticamente e vote assobiando alegremente.

Se você, resignado eleitor posta-se diante da televisão e não se sente de saco cheio no bate-boca dos prefeituráveis, parabéns. É mais que louvável sua paciência beneditina.

Se você, atento cidadão, acha enfadonho tantos cartazes e faixas anunciando o candidato salvador da pátria, e vai ao encontro das urnas para selecionar seu prefeito e vereador, comece a refletir sua decisão. e escolha, sem raiva, o menos pior entre os que aparentam melhores. Ou os que são um pouco menos ruins.

Se você, leitor consciente, quer acreditar

em alguém capaz de defender nosso povo sofrido e espoliado, que o julga vocacionado para acabar as solas de sapatos pelas ladeiras, lamas e poeiras soteropolitanas; que o consagra um homem verdadeiro e de princípios; que visualiza em nossa República da Língua Plesa alguém em que pode confiar; se, e você enfim, deseja encontrar quem considera o candidato ideal, acima de qualquer suspeita para honrar o mandato e detentor de qualidades invejáveis para servir ao povo, pode desistir, porque candidato com tais requisitos está por nascer. De qualquer sorte, seja feliz no dia 3 de outubro.

Luiz A. Souto Freire

Alimentação saudável não tem idade

Quem pensa que apenas os idosos devem se preocupar com a alimentação está completamente enganado. Uma dieta balanceada, incluindo todos os nutrientes, é fundamental para o bem estar de qualquer pessoa.

Dicas Importantes:

As proteínas essenciais de carne de vaca, aves, peixes, ovos, leite e seus derivados são imprescindíveis, ao lado de provisões de vitaminas e minerais.

Frutas e verduras são alimentos essenciais.

Rico em cálcio, com boa quantidade de proteína, riboflavina, e quando fortificado, é uma excelente fonte de vitamina D, o leite é um alimento indispensável na dieta da pessoa idosa. Especialistas recomendam o uso de pelo menos dois

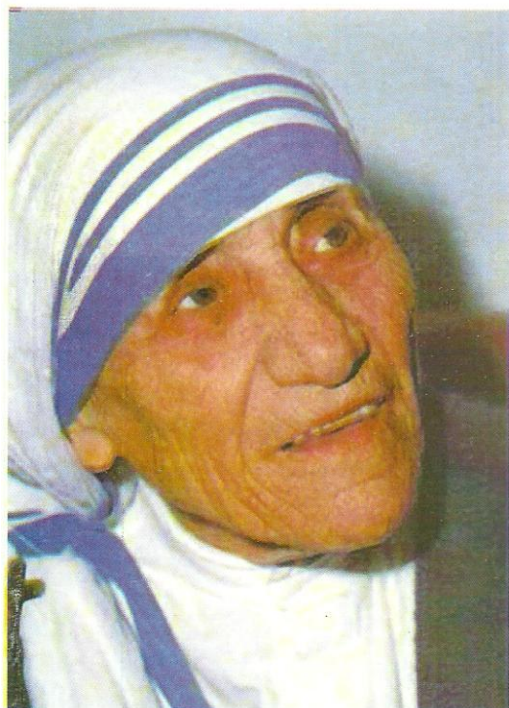
copos de leite por dia, podendo ser servido puro ou em sobremesas, cremes e outros.

Cuidado com os alimentos que fornecem poucos ou nenhum nutriente, mas muitas calorias, entre eles: doces, tortas, bolos, açúcar, óleo, frituras. Esses alimentos devem ser restritos, e até mesmo eliminados da dieta.

Para aqueles com alguma sensibilidade digestiva, as sugestões são a de se fazer quatro ou cinco refeições leves, ao invés de três refeições pesadas e a maior delas à hora do almoço, ao invés do jantar.



Momento de Reflexão



“Dê sempre o melhor, e o melhor virá”

“Às vezes as pessoas são egocêntricas, ilógicas e insensatas... Perdôe-as assim mesmo.

Se você é gentil, as pessoas podem acusá-lo de egoísta e interesseiro... Seja gentil assim mesmo.

Se você é vencedor, terá alguns falsos amigos e alguns inimigos verdadeiros.

Vença assim mesmo.

Se você é honesto e franco, as pessoas podem enganá-lo.

Seja honesto e franco assim mesmo.

O que você levou anos para construir, alguém pode destruir de uma hora para outra...

Construa assim mesmo.

Se você tem paz e é feliz, as pessoas podem sentir inveja...

Seja feliz assim mesmo.

O bem que você faz hoje pode ser esquecido amanhã...

Faça o bem assim mesmo.

Dê ao mundo o melhor de você, mas isso pode nunca ser o bastante...

Dê o melhor de você assim mesmo.

E veja você que, no final das contas, é entre você e Deus...

Nunca foi entre você e eles!”

Madre Tereza de Calcutá

Casseb em ação

A atual diretoria da Casseb decidiu mudar de laboratório e rescindiu contrato com o Pedro Teixeira Medicina Laboratorial. Doravante os associados contam com os serviços do CLAB Medicina Laboratorial, que

assume com o compromisso de uma prestação de serviço diferenciada. Com o lema “conforto faz bem a saúde”, o CLAB além de melhorar o atendimento, fará coleta em domicílio nos seguintes casos:

- Pacientes com dificuldade de locomoção
 - Cadastros no Medfrev
 - Acima de 65 anos
- Acreditamos no acerto da Casseb, se mudou foi para para melhorar.

EXPEDIENTE

Informativo AFABANEB uma Publicação da Associação dos Funcionários Aposentados do BANEB. Av Estados Unidos, 18B Ed Estados Unidos, 11º andar sala 1102 - Comércio Salvador / Bahia. CEP 40.010-020 Tel (71) 243-0567 / 327-1364 / Fax (71) 243-5818 - E-Mail: afabaneb@ig.com.br; Diretoria: Presidente Carlos de Azevedo de Araujo, Diretor Administrativo e Patrimônio: Getúlio Ribeiro Azevedo; Diretor de Comunicação Ary de Araujo Brandão; Direto Financeiro: José Leal Ferreira da Silva; Vice Diretor Financeiro: Emanuel Olympio de Souza Santos Junior; Diretora Social Zoraide Menezes e Silva; Diretor de Eventos: Ednaldo Araujo Santos (Muritiba). Elaborado pela diretoria de Comunicação; Distribuição Gratuita. 400 exemplares.

Momento Olímpico

Atenas: Capital da Hora



Quando a pira olímpica acendeu na cerimônia de abertura dos Jogos de Atenas (13 de agosto), foi dada a largada para a maior olimpíada da história. Não só em número de participantes, no total de 10.500 competidores de 202 países, mas também por seu custo: cerca de seis bilhões de euros, grande parte deles investidos em medidas de segurança. Na antiguidade, as olimpíadas duravam apenas cinco dias com competições de lutas, corridas de cavalos, carruagens e pentatlo (corrida, arremesso de disco, salto, lançamentos de dardo e luta). Tudo começou em 776 a.C, no lindo santuário de Zeus, em Olímpia, no Peloponeso, que hoje guarda ruínas dos ginásios, vestuários e estádio. Atenas serviu de palco para a primeira olimpíada da Era Moderna, em abril de 1896. Naquela época, 311 atletas de 13 países participaram das competições. A glória dos jogos era permitir que um homem se destacasse... Se distinguisse por sua excelência.

O clímax é a coroa de louros

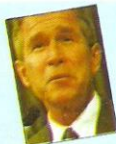
O mais precioso dos metais, o ouro, simboliza o que há de mais elevado e puro. Mas, também há o lado sombrio que é justamente o da ganância e o da corrupção, que levam à "febre do ouro". É nesta metáfora que se pode situar os jogos olímpicos, atualmente.

A deturpação dos valores do olimpismo, ocorrido pela transformação do evento, em espetáculo para se ganhar dinheiro, tem provocado a incidência de fraude, doping, avareza coletiva, que geram suborno e desviam os princípios da competição.

Àqueles que amam a liberdade, a razão e a beleza vão pensar na Grécia como a manhã brilhante de civilização ocidental, que com todos os defeitos congênitos (guerras insanas e impiedosas, na escravidão estagnante, sua sujeição das mulheres, sua falta de restrições morais, seu individualismo corrupto) é nosso alimento e nossa vida.

Pela televisão viu-se que a olimpíada modernizou Atenas, mas o velho espírito grego segue vivíssimo; a conversa, o gamão na rua, a modéstia ao quase esquecer que o Ocidente nasceu lá, a reunião nos bares, bebendo copos longos de frapê de café – a verdadeira bebida nacional. O que mais orgulha esse país é saber que a democracia ali nasceu e vive. E que, quando subjugado por 400 anos pela Turquia, teve ciência de que os alicerces do pensamento jamais poderiam ser sucumbidos. Esse, sim, é o verdadeiro orgulho desta nação.

Ary Brandão
Diretor de comunicação



OPINIÃO - Por Getúlio Azevedo

Bush e Maquiavél

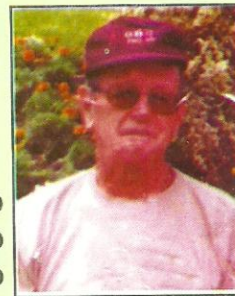


Os EUA imperam absolutos no cenário internacional. Pior para o resto do mundo que hoje tem que sobreviver diante da hegemonia financeira e militar americana sob o comando de George Bush e sua equipe de falcões. Despreza o papel da ONU, impõe alianças com governos fracos, apóiam as ações de Israel contra os Palestinos e incrementa a exclusão econômica do povo cubano. A vingança do império depois do 11 de setembro começa pelo Afeganistão, sua primeira vítima em razão da possibilidade de Bin Laden esconder-se em seu território. Frustrada a eliminação da A1 Qaeda, autoriza sua máquina de guerra invadir o Iraque para

derrubar Saddam e eliminar suas armas! Rico em petróleo e parte importante da história, o país está arrasado pelas bombas e caprichos do Bush. Seu Prêmio foi a prisão de Saddam e a chance de "amigos" faturarem com a reconstrução da nação ao custo de muitas vidas de iraquianos e jovens americanos, sem evitar a união de vários grupos religiosos na Guerra Santa contra os infiéis do Islã. Bush está arriscando a sua reeleição e deveria responder a Maquiavél: Torturar ou matar, o que é mais democrático?

Getúlio Azevedo é
Diretor de Administração
e Patrimônio da Afabaneb

Perfil



Souto Freire: o homenageado desta edição

Luiz Alberto Souto Freire: "Mais de 20 anos como gerente não me induziram a considerar o poder como fonte de exibição, arrogância ou prepotência. Relevante foi compatibilizar a condição de comando com integração, harmonia e serviço."

Lazer: Leitura, um bom papo e viajar

Leitura: No momento estou lendo o livro "Mil Razões para Viver", de Dom Helder Câmara, mas não abro mão da leitura diária de jornais e revistas

Costume diferente: Gosto de ler e ouvir o jogo do Vitória pelo rádio, ao mesmo tempo, deitado na rede

Lixo: Luxo e pose

Político de Mensagem: Ciro Gomes

Rumos do atual governo: O jeito é aguardar mais um pouco

Aposentadoria: No momento certo. Soube fazer a hora não esperei acontecer

Baneb: Trabalho sem opressão, hierarquia com humanidade

Três cidades: Rio de Contas, Maragogipe e Juazeiro são cidades que possuem grande afeto

Descanso não remunerado: Ir a Vilas do Atlântico, onde está minha fazenda, que é o mar, e minha pecuária, os peixes.

Afabaneb: Dez anos como diretor. Gosto dela e de rever colegas

Nosso Informativo: Sem nenhuma dúvida, um dos maiores instrumentos que oxigenam nossa caminhada de 15 anos; linha editorial com que procura identificar e divulgar a alma de nossa Associação; seus conceitos são rigorosamente desarmados, independentes e respeitosos

Frase de minha autoria: O ser humano é inviável e talvez o mundo não se acabe com essas guerras malucas

Você sabia?



Que o nome Shrek, título do premiado desenho animado de Vicky Jenson e de Andrew Adamson, significa, em ídiche, monstro, e em alemão, terror?

Humor

Guerra dos Sexos

Um casal vinha por uma estrada do interior sem dizer uma palavra. Uma discussão anterior havia levado a uma briga, e nenhum dos dois queria dar o braço a torcer.

Ao passarem por uma fazenda em que havia mulas e porcos, o marido sarcástico:

- Parentes seus?

- Sim, respondeu ela – cunhados.

“Ser Pai é Ser Certeza”



“Um navio espanhol, fortemente sacudido pelo vendaval, ameaça ir a pique.

Era grande o desespero dos marujos e dos viajantes, que no auge da tormenta atiravam todos os objetos pesados ao mar, para que fosse diminuído o peso da embarcação. Homens e mulheres corriam nervosamente de um lado para o outro, e rezavam para que a tormenta passasse. Quando quase já não restavam mais esperanças, o capitão teve uma grande surpresa. Entrando num camarote viu que

um menino dava fortes gargalhadas. E quanto mais o barco balançava, mais o garoto se divertia. * O oficial espantado, repreendeu-o severamente:

- Menino, você não tem juízo? Estamos todos prestes a morrer e você brincando desse jeito?

O pequeno levantou-se, olhou para o oficial e respondeu:

- Não tem perigo

capitão, é meu pai que está no leme.”

Texto extraído da *Sabedoria do Povo* – 7, Edição Paulinas – Brasil

Nessa edição do Afabaneb, a equipe de reportagem, sob direção de Ary Brandão, não poderia deixar de homenagear a todos vocês, papais, que dão muito mais que vida: ensinam, orientam e encorajam os filhos a percorrerem os caminhos que podem levar à Vitória.

Últimas Notícias

Ação Judicial contra a União

Os aposentados integrantes da BASES estão ingressando com ações judiciais contra a União Federal, visando a isenção do Imposto de Renda (IR) incidente sobre a parcela de suplementação, bem como a devolução da quantia paga indevidamente. Maiores esclarecimentos podem ser obtidos com o advogado Antonio Lima Filho pelos telefones (71) 341-4138 e 341-3726

Presidente faz apelo aos inadimplentes

O presidente da Afabaneb, Carlos Araújo, faz um apelo: “Nossos associados inadimplentes, por favor, regularizem os seus débitos ou apresentem uma proposta, em nome da decência e da consideração à entidade a qual pertencem para que nos orgulhemos de todo o nosso quadro social”.

Nova presidência

O novo presidente da Associação Atlética Baneb, Guttemberg de Jesus Barreto Brito (Itabuna), tem como uma das propostas a expansão do quadro de associados, além de revigorar as atividades esportivas e administrar o clube à feição de uma empresa privada. A diretoria da Afabaneb deseja sucesso ao novo diretor

Conselho de Jornalismo

Sob o título acima, o jornal A TARDE divulgou correspondência do associado Luiz A. Souto Freire, edição de 20.08.2004, nos seguintes termos:

“Um absurdo o que pretendem o governo do presidente Lula e seu partido, com a criação do Conselho Federal de Jornalismo. Querem com isso agir de forma ditatorial sobre o País, já que o malfadado Conselho tem poderes para punir os jornalistas, aplicando-lhes penas de advertência, de suspensão e até de cassação do registro profissional. Com tanta exorbitância, será que a meta do companheiro presidente e seu governo é a perpetuação no poder?”

Nota da Redação

A propósito, divulgamos as opiniões de um político e um jurista:

“A liberdade de imprensa é um princípio constitucional, e na Constituição não está escrito que ela é um princípio relativo”. Eduardo Suplicy, senador (PT-SP)

“O projeto do Conselho de Jornalismo é um absurdo e inconstitucional. A liberdade de imprensa é garantida pela Constituição. Os pulmões de uma sociedade democrática são uma Justiça e uma imprensa livres”. Ives Gandra Martins, jurista

Aniversariantes

Mês de Setembro

- 1** Armando Correia dos Santos
Salvador - BA
Idalberto Bastos Portela
Salvador - BA
Moacir Paes
Salvador - BA
- 2** Jose Raimundo da Silva
Salvador - BA
- 4** Alderiva Tavares da Silva
Salvador - BA
Everardes Batista da Silva
Salvador - BA
José Nilton de Oliveira Cardoso
Salvador - BA
- 8** Rui Alves
Salvador - BA
- 10** Eliseu Francisco de Santana
Salvador - BA
Luiz Carlos Alves Franco
Itabuna-BA
- 12** Jaci Queiroz de Carvalho
Salvador - BA
Paulo Vicente Sampaio de Figueiredo
Inhambuê-BA
- 14** Aureliano Augusto da Silva
Salvador - BA
Jorge de Almeida Moreira
Salvador - BA
- 15** Carlos José dos Santos
Salvador - BA
- 16** Edson Lourenço de Assunção
Salvador - BA
Nivaldo Santos Soares
Salvador - BA
Maria de Lourdes Fernandes
Henriques
Rio de Janeiro - RJ
- 19** Carlos do Rego Brandão
Salvador - BA
- 20** Newton Carvalho de Oliva
Salvador - BA
- 21** Ednaldo Araújo Santos
Salvador - BA
Edson Guimarães Cardial
Salvador - BA
- 23** Delcio Mendes de Jesus
Ilhéus - BA
José Carlos Almeida
Salvador - BA
- 25** Henrique Carlos Sampaio Galvão
Salvador - BA
- 26** Ary de Araújo Brandão
Salvador - BA
Williams Leão da Silva
Salvador - BA
- 27** Luiz Virgílio Santos de Oliveira
Salvador - BA
- 29** Dilson Soares Fernandes
Salvador - BA
Gilberto Eg. Oliveira
Salvador - BA
José de S. Ferreira
Teixeira de Freitas-BA
Mario G. Dantas
Salvador - BA
Vilobaldo F. Coelho
Lauro de Freitas-BA
- 30**