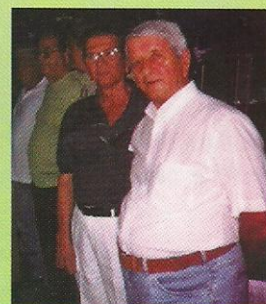


AFABANE

Associação dos Funcionários Aposentados do BANE

Ano 15 - Número 113 - Salvador / Bahia - Novembro 2004

Ecos de nossa festa



Alem dos Flashes que demonstram os acontecimentos, destacamos o Fusilli com camarão oferecido pelo aniversariante Aristiobaldo de Melo Cardoso e as gostosíssimas "saltenhas" presenteadas por Parajara Pires Brito.

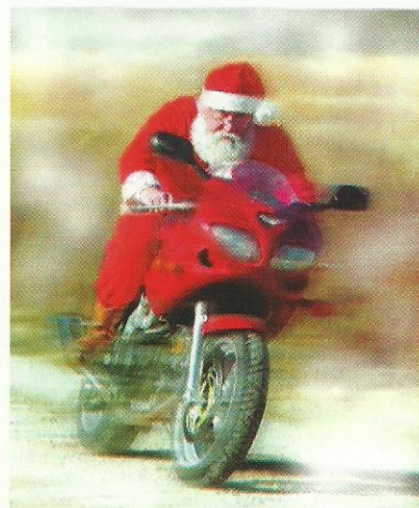
EDITORIAL

É Natal no mundo!

Na Holanda, o Papai Noel deixa o tradicional trenó e atravessa as ruas de diversas cidades, montado em um cavalo branco. Com seu traje vermelho e a longa barba branca, o "bom velhinho" distribui muita alegria e presentes para a garotada. Nada de cavalos brancos ou trenós na Suíça. Nas cidades de Berna, Basileia e Zurique, Papai Noel surge como alegre motorista do bonde encantado. Fazendo muita folia e buzinando bastante, ele aproveita para

dar carona a diversas crianças e levar encanto e esperança por onde passa. Nas grandes cidades do Brasil Papai Noel chega de helicóptero nos estádios, onde milhares de crianças o aguardam para festejá-lo.

Sem dúvida, mais que comemorar cada ano vivido, há que se comemorar as experiências, alegrias e até os desafios que nos fazem crescer em busca da felicidade. É com esse espírito que a AFABANEB deseja a todos muita Saúde, Paz, um Feliz Natal e um 2005 repleto de conquistas e prosperidade!



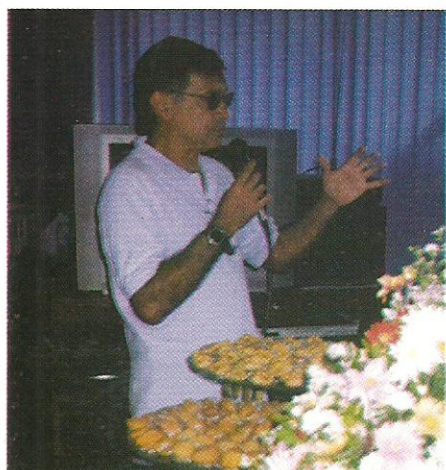
Não é preocupante?...

A classe média empobreceu de forma generalizada em 2003, mostra estudo do economista Waldir Quadros, da Unicamp. Mais de 2,5 milhões de pessoas “deixaram” a classe média – integrantes de famílias com renda média superior a R\$ 1.000 – no ano passado. Cerca de 57 milhões de brasileiros pertenciam a famílias com esse perfil de renda em 2002. Em 2003, eles eram 54,4 milhões para uma população total de 173 milhões. A classe média portanto, que representava 33% da população total em 2002, passou a representar 31% em 2003.

Segundo o estudo, 928 mil pessoas deixaram a classe média alta, e outras 680 mil que se enquadravam na classe média média em 2002 já não poderiam ser incluídas no grupo no ano passado. Nem a classe média baixa escapou: perdeu 980 mil membros. A maioria esmagadora foi para as classes inferiores.

Fonte – Tribuna da Bahia.

INFORMAÇÃO



Manoel Matos, vice presidente da Associação Atlética BANEB, aproveitando a oportunidade de nossa festa, chamou a atenção dos proprietários do Clube sobre a necessidade de ficarem atentos a uma assembléia que, possivelmente, se realizará em março de 2005. Maiores detalhes no referido Clube.

Sabor de bem-estar

Saber combinar os alimentos pode contribuir para um bom estado emocional. “Quando os órgãos internos trabalham bem, as emoções são mais equilibradas”, explica o professor de medicina chinesa Antônio Navasco. Veja como usar os sabores para ficar de bem com a vida.

Ácido - em pequenas quantidades (gotas de limão, uma laranja, uma fatia de abacaxi), nutre o fígado. Em grandes, provoca mau humor.

Amargo - Bateu uma tristeza? Chocolate, chá verde ou café sem açúcar são ótimos. Salada de verduras amargas (acelga, chicória) e jiló também ajudam. Em excesso, pode provocar agitação.

Doce - Quem anda muito preocupado, deve estar abusando de refrigerantes, doces e balas, o que perturba o funcionamento do baço. Reduza o açúcar e coma frutas desidratadas.

Picante - Se você está retraído, querendo se isolar, apimente sua comida ou consuma gengibre, raiz-forte e agrião.

Salgado - Se estiver muito agitado, refeições com uma pitadinha de sal a mais podem ajudar. Mas atenção: em grande quantidade, enfraquece os rins e sacrifica o coração, aumentando a ansiedade. Procure ingerir mais cereais, derivados de milho, arroz e feijão.

SAUDADES

Cinco anos sem Waldir Jaqueira Gírio

“A presença viva permanece. Não na forma física da matéria, mas nos exemplos, virtudes e valores deixados sólidos em nossas memórias. É com imensa saudade e lembranças guardadas em nossos corações que agradecemos toda a contribuição deixada e depositamos a esperança de, no futuro, continuar tornando-a cada vez mais viva através de nossas atitudes. Agradecemos a Deus por você ter feito parte de nossas vidas”.

Expediente

INFORMATIVO AFABANEB

Publicação oficial da associação dos Funcionários aposentados do BANEB

Av. Estados Unidos, nº 188 - 11º andar - Ed. Estados Unidos - sala 1102 - Comércio
Salvador/Ba - 40.010-020

Tel.: (71) 243-0567 ou (71) 327-136fax: 243-5818
e-mail: afabaneb@ig.com.br

Recordes da natureza

*A maior cordilheira

Cordilheira dos Andes, na América do Sul, com 8 mil quilômetros.

*A maior ilha

Groenlândia, com 2.175.600 Km².

*A montanha mais alta

Mauna Kea, no Havaí, tem 10.203 metros a partir do fundo do oceano Pacífico. Se for considerado apenas o pedaço que fica acima do nível do mar, a montanha conta com 4.205 metros.

*A principal queda d'água

Angel, na Venezuela, com 979 metros de altura.

*O lago mais alto

O mais alto lago navegável é o Titicaca, no Peru, 3.811 metros acima do nível do mar.

*O lago mais profundo

Lago Baikal, Rússia, com 1.620 metros.

*O maior golfo

Golfo do México, com 1.502.200 Km².

*O maior lago

Mar Cáspio, entre Rússia e Irã, 372.000 Km² e 980 metros de profundidade.

*O maior rio em extensão

Amazonas, com 7.025 quilômetros.

*O ponto mais baixo

Mar Morto, entre Israel e Jordânia. A superfície da água está 396 metros abaixo do nível do mar.

*O ponto mais chuvoso

Monte Waialeale, no Havaí, com uma média anual de 11.680 mm.

*O ponto mais frio

Estação de Vostok, na Antártida, -89,2°C (21/07/1983).

*O ponto mais quente

El Azizia, Líbia, 58°C (13/09/1922).

*O ponto mais seco

Deserto de Atacama, no Chile, sem chuvas do ano de 400 a 1971.

Presidente: Carlos de Azevedo de Araújo
Diretor Adm. Patrimônio: Getúlio Ribeiro Azevedo
Diretor de Comunicação: Ary de Araújo Brandão
Diretor Financeiro: José Leal Ferreira da Silva
Vice Diretor Financeiro: Emanuel Olímpio de Souza Santos Jr.
Diretora Social: Zoraide Menezes da Silva
Diretor de Eventos: Ednaldo Araújo Santos
Jornalista Responsável: Moacyr Neves (MTB 1736 DRT/Ba)
Textos e Elaboração: Diretoria de Comunicação
Projeto Gráfico e Editoração Eletrônica: M2Mídia
Tiragem: 400 exemplares

Persistência e Sucesso

Um homem investe tudo o que tem numa pequena oficina. Trabalha dia e noite, inclusive dormindo na própria oficina.

Para poder continuar nos negócios, empenha as próprias jóias da esposa.

Quando apresentou o resultado final de seu trabalho a uma grande empresa, dizem-lhe que seu produto não atende ao padrão de qualidade exigido.

O homem desiste? Não! Volta à escola por mais dois anos, sendo vítima da maior gozação dos seus colegas e de alguns professores que o taxavam de "visionário".

O homem fica chateado? Não! Após dois anos, a empresa que o recusou finalmente fecha contrato com ele.

Durante a guerra, sua fábrica é bombardeada duas vezes, sendo que grande parte dela é destruída.

O homem se desespera e desiste? Não! Reconstrói sua fábrica mas, um terremoto novamente a arrasa.

Essa é a gota d'água e o homem desiste? Não! Imediatamente, após a guerra, segue-se uma grande escassez de gasolina em todo o país e este homem não pode sair de automóvel, nem para comprar comida para a família.

Ele entra em pânico e desiste? Não! Criativo, ele adapta um pequeno motor

à sua bicicleta e sai às ruas.

Os vizinhos ficam maravilhados e todos querem também as chamadas "bicicletas motorizadas". A demanda por motores aumenta muito e, logo, ele fica sem mercadoria. Decide então montar uma fábrica para essa novíssima invenção.

Como não tem capital, resolve pedir ajuda para mais de quinze mil lojas espalhadas pelo país. Como a idéia é boa, consegue apoio de mais ou menos cinco mil lojas, que lhe adiantam o capital necessário para a indústria.

Encurtando a história. Hoje a Honda Corporation é um dos maiores impérios da indústria automobilística japonesa, conhecida e respeitada no mundo inteiro.

Tudo porque o Sr. Soichiro Honda, seu fundador, não se deixou abater pelos terríveis obstáculos que encontrou pela frente.

"Quem sabe faz a hora, não espera acontecer!"

Você pode estar a um passo do sucesso e da sua realização. Dê mais passos, trabalhe mais um dia, acredite em você, ame mais um dia, sorria um dia, persista mais um dia.

Jesus Cristo resolveu voltar a Terra...

E decidiu vir vestido de médico!

Procurou um lugar para descer, escolheu no Brasil um posto de saúde do sistema SUS. Viu um médico trabalhando há muitas horas e morrendo de cansaço.

Jesus então entrou de jaleco, passando pela fila de pacientes no corredor, até atingir o consultório médico.

Os pacientes viram e falaram: - Olha, vai trocar o plantão.

Jesus Cristo entrou na sala e falou para o colega que podia ir, que ele iria tocar o ambulatório dali por diante.

E, todo resoluto, gritou: - O PRÓXIMO.

Entrou no consultório um homem paraplégico em sua cadeira de rodas.

Jesus Cristo levantou-se, olhou bem para o aleijado, e com a palma da mão direita sobre sua cabeça disse:

LEVANTA-TE E ANDA!

O homem levantou-se, andou e saiu do consultório empurrando a própria cadeira de rodas.

Quando chegou ao corredor, o próximo da fila perguntou: - E aí, como é esse Doutor novo?

Ele respondeu:

- Igualzinho aos outros... Nem examina a gente!

Para refletir:

Tem gente que já recebeu o milagre, mas nem se toca, pois só vive para reclamar ou botar defeito em tudo nessa vida!

CONTO

A HISTÓRIA DO LÁPIS

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A certa altura, perguntou:

- Você está escrevendo uma historia que aconteceu conosco? E por acaso, é uma historia sobre mim?

A avó parou a carta, sorriu, e comentou com o neto:

- Estou escrevendo sobre você, é verdade. Entretanto, mais importante do que as palavras, é o lápis que estou usando.

Gostaria que você fosse como ele, quando crescesse.

O menino olhou para o lápis, intrigado, e não viu nada de especial.

- Mas ele é igual a todos os lápis que vi em minha vida!

- Tudo depende do modo como você olha as coisas. Há cinco qualidades nele que, se você conseguir mantê-las, será sempre uma pessoa em paz com o mundo.

"Primeira qualidade: você pode fazer grandes coisas, mas não deve esquecer nunca que existe uma Mão que guia

seus passos. Esta Mão nós chamamos de Deus, e Ele deve sempre conduzi-lo em direção à Sua vontade".

"Segunda qualidade: de vez em quando eu preciso parar o que estou escrevendo, e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas no final, ele está mais afiado.

Portanto, saiba suportar alguma dores, porque elas o farão ser uma pessoa melhor".

"Terceira qualidade: o lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Entenda que corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo mau, mas algo importante para nos manter no caminho da justiça".

"Quarta qualidade: o que realmente importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você".

"Finalmente, a quinta qualidade do lápis: ele sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida, irá deixar traços, e procure ser consciente de cada ação".

Paulo Coelho

HUMOR

São Pedro, na triagem celeste, perguntou para o americano:

- O que é mole, mas na mão das mulheres fica duro?

O americano pensou e disse:

- Esmalte.

- Muito bem, pode entrar – disse São Pedro. Perguntou ao italiano:

- Onde as mulheres têm o cabelo mais enrolado? O italiano respondeu:

- Na África – Certo. Pode entrar. Para o alemão:

- O que as mulheres tem, e não sai da cabeça dos homens?

- A beleza – Certo. Pode entrar. Para o francês:

- O que as mulheres têm no meio das pernas?

- O joelho.

Muito bem. Pode entrar: Para o inglês:

- O que é que a mulher casada tem mais larga que a solteira?

- A cama.

- Ótimo. Pode entrar.

O brasileiro virou-se e foi saindo de fininho... São Pedro chamou-o:

- Você não vai responder à sua pergunta?

- Sem chance. Já errei às cinco anteriores!!!!

Aí, o Presidente encomenda ao Ibope uma pesquisa, para saber o que está pensando o povo brasileiro. Já com o resultado em mãos, um funcionário do Instituto lhe comunica:

- Olha, Senhor Presidente, segundo nossas pesquisas, metade da população se mostrou otimista. E a outra metade se revelou pessimista.

- E o que dizem os otimistas?

- Bem, eles estão achando que se tudo continuar como está – recessão, juros altos, desemprego etc. -, logo, logo o povo brasileiro estará comendo merda.

- Meu filho, você se equivocou. Eu lhe perguntei o que pensam os otimistas.

- Pois é, são eles mesmo que premsam assim, Senhor Presidente, já os pessimistas, acham que a merda não vai dar pra todo mundo...

Os humanos e os golfinhos são os únicos animais que fazem amor por prazer. É por isso que Flipper anda sempre sorrindo....

Anedotas no mundo

(continuação)

Brasil - mostram o caipira inteligente, astuto.

Com sérios problemas financeiros, o caipira vendeu sua mula por 100 reais a outro caipira, que concordou em receber o animal um dia depois. No dia seguinte, o primeiro caipira chegou e disse:

- Compadi, cê me disculpa, mas a mula morreu.

- Morreu?

- Morreu.

- Então devolve o dinheiro.

- Ih... já gastei.

- Então me traz a mula.

- Mas o que cê vai fazê com uma mula morta?

- Vou rifá.

- A mula morta? Quem vai querê?

- É só eu num falá que ela morreu, ué!

Um mês depois os dois se encontram e o caipira que vendeu a mula pergunta:

- Ô cumpadi, e a mula morta?

- Rifei, vendi 500 biete a 2 real cada.

Faturei 998 real.

- Eita! E ninguém reclamô?

- Só o homi que ganhô.

- E o que cê fez?

- Devorvi os 2 real pra ele.

AMENIDADES

Coisas que você nunca viu!

1. Roberto Carlos de bermuda
2. Piloto negro na Fórmula 1
3. Filho de prostituta chamado de Júnior
4. Ex-corno
5. Genro com retrato de sogra na carteira
6. Enterro de anão
7. Ex veado
8. Santo de óculos
9. Baiana vendedora de acarajé ser as saltada
10. Lombardi
11. Cabeça de bacalhau
12. Negros gêmeos
13. Chester vivo
14. Entrevistador do Ibope
15. Papel higiênico em banheiro público
16. Salário durar trinta dias
17. Pai de Pai de Santo
18. Previsão da Mãe Diná dar certo
19. Ser fiel até que a morte os separe
20. Uma japonesa vesga...
21. Quem não lê e-mails em horário de trabalho

ANIVERSARIANTES DE DEZEMBRO

01/12	Edson Gomes da Silva	- Salvador-Ba
05/12	Vera Lúcia Brandão Lacerda	- Salvador-Ba
06/12	Luiz Tiófilo Rodrigues Netto	- Jequié-Ba
07/12	João Haroldo Sento Sé Nuno de Souza	- Salvador-Ba
	Suely de Almeida Oliveira	- Salvador-Ba
08/12	Juarez Joaquim Alves	- Salvador-Ba
	Renato Conceição de Oliveira Maia	- Salvador-Ba
10/12	Carlos Simões de Santana	- Salvador-Ba
	Euler Jackson Rocha	- Liv. de N. Senhora-Ba
11/12	Milton do Espírito Santo Silva	- Feira de Santana-Ba
12/12	Paulo Roberto Nolasco Farias	- Salvador-Ba
14/12	Arivaldo Ramos Rocha	- Salvador-Ba
	Guilhermando Santana	- Vitória da Conquista-Ba
16/12	José Antonio do Nascimento	- Lauro de Freitas-Ba
	Raimundo Conceição da Silva	- Salvador-Ba
17/12	Maria José Araújo Souza	- Salvador-Ba
19/12	Francisco de Assis Alves	- Rio de Janeiro-RJ
20/12	Juarez Silva Barreto	- Salvador-Ba
21/12	Wellington Antonio M Tavares	- Salvador-Ba
24/12	Manoel Matos Costa	- Salvador-Ba
25/12	Manoel Inácio da Silva	- Salvador-Ba
27/12	José Baqueiro	- Salvador-Ba
28/12	Antonia Piropo de Oliveira Leite	- Salvador- Ba
	Geraldo Carvalho	- Salvador-Ba
	José dos Santos Oliveira	- Juazeiro- Ba
30/12	Antonio Alves dos Santos	- Feira de Santana- Ba
31/12	Hugo da Costa Ribeiro	- Salvador-Ba

A comemoração será na confraternização de Natal, dia 16 de dezembro, na Associação Atlética BANEB, quando esperamos a presença de todos os associados.