

AFABANE

Associação dos Funcionários Aposentados do BANE

Ano 18 - Número 133 - Salvador/Bahia - Janeiro/Fevereiro de 2007

EDITORIAL

Sucessão 2007

Nossa associação enfrentará eleições no próximo dia 27 de fevereiro. A oportunidade é propícia a que reflitamos sobre o evento e nossa responsabilidade, como associados, pelos destinos da AFABANE.

Nós valemos muito quando valorizamos não cada um de nós, mas os que constituímos o grupo, a instituição. É relevante e oportuna a motivação e participação de todos, a fim de que o melhor resulte para os objetivos maiores da AFABANE.

Edital de Convocação

O Presidente da ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS APOSENTADOS DO BANE - AFABANE, no uso das atribuições que lhe conferem os artigos 22 e 42 do estatuto desta Entidade, convoca todos os associados a participarem da Assembleia Geral Ordinária a realizar-se em sua sede social, sito à Av. Estados Unidos, nº 18-B, Edif. Estados Unidos, sala 1.102, no dia 27 de fevereiro de 2007, em 1ª convocação às 09:00 h com a participação de 2/3 dos associados, e em 2ª convocação às 09:30 h com qualquer número, para tratar da seguinte ordem do dia:

1. Discutir e votar o relatório anual e prestação de contas referentes ao exercício de 2006, com parecer do Conselho Fiscal a serem apresentados pela Diretoria Executiva, conforme artigo 22 do estatuto;

2. Participar da eleição para a Diretoria Executiva da AFABANE, composta de 07 (sete) membros e do Conselho Fiscal composto de 03 (três) membros titulares e 03 (três) membros suplentes com mandatos de 03 (três) anos;

2.1. Os eleitores da capital depositarão seus votos em urna fixa na AFABANE;

2.2. Os eleitores do interior e de outros lugares, exercerão o direito de votos através dos Correios, com porte pago pela entidade, quando serão recebidos e colocados na urna para serem apurados em conjunto no dia 27/02/2007;

3. A contagem dos votos será efetuada pela Comissão Eleitoral, que ao fim dos trabalhos irá declarar a chapa vencedora e dará posse aos eleitos;

4. A inscrição de chapas ocorrerá até o dia 09/02/2007, às 16:00 h, na sede social da AFABANE. Após o encerramento das inscrições, a Diretoria Executiva indicará a Comissão Eleitoral composta de 03 (três) membros, cujas pessoas não poderão fazer parte de nenhuma chapa.

Salvador-BA, 09 de janeiro de 2007.

Carlos Azevedo Araújo
Presidente

Festa de confraternização

A última confraternização da AFABANE, coberta de êxito e realizada nos salões da AABaneb, com maior presença em eventos dessa natureza, nos incita a uma breve e desprendida reflexão sobre o grande evento da cristandade.

Não deixa de ser inusitado atinar como existem pessoas que consideram o Natal uma festa triste. Associar esta efeméride aos males do mundo, aos percalços da humanidade, não nos parece posição defensável. Basta a circunstância de que se trata de uma época caracteristicamente marcada pelas manifestações de carinho, solidariedade, compreensão, espiritualidade para uma aceitação pacífica de que tristeza pode existir, isto sim, no coração de alguns dos nossos semelhantes, por motivos particulares e justos, mas a festa natalina não se reveste de tristeza.

Uma festa que tanto nos congrega, que tanto nos aproxima, uma festa que tanto nos identifica só pode ser uma festa de alegria incontida e de esperança marcante. Para os cristãos, sobretudo, uma festa de exaltação dos valores espirituais.

Se há os que, simplesmente, comemoram a época natalina como ceia, presentes e festas, tudo isso é muito relevante, há um significado profundamente humano, não se devendo, porém, deixar de viver o Natal, vivenciando o espírito da grande noite e, levados a maiores reflexões sobre um mundo melhor, desejarmos, do recôndito de nosso coração, a fraternidade universal, a compreensão mais autêntica do verdadeiro significado da grandiosa data.

E os novos rumos do Brasil no ano que se inicia? Esperamos superar a crise política, a maior e mais grave da República, em que os poderes Executivo e Legislativo tergiversaram, confiando-se nas decisões da Justiça compatíveis com os anseios da sociedade brasileira, seguidas de reformas profundas emergidas com a soma de todas as reservas morais da nacionalidade.

O que é fato é que na última festa de confraternização da AFABANE, colegas, familiares e convidados demonstraram, de par com uma consciência alegre e edificante, também uma identificação de ordem social. E os que sabem conviver socialmente comprovam segurança, pluralidade de opiniões, autoconfiança e respeito mútuo, revelando um sentido de harmonia, de interação, de comunhão de propósitos que vem a ser a integração do homem consigo mesmo e, mais que isso, uma integração do homem com o próprio universo.

Luiz A. Souto Freire.

Nota de pesar

Deixou o nosso convívio o associado Anísio Bispo de Menezes Portugal Filho, cujo falecimento ocorreu no dia 10 de dezembro último. Nascido em 8.06.47, Portugal (como era conhecido) desempenhava as funções de gerente, antes da aposentadoria, após a qual se filiou à AFABANE em 2002.

Nossa solidariedade à viúva Itanene Fontoura Portugal e filhos.

NOTA: O Pecúlio da AFABANE está na faixa de R\$ 18.500,00, cujo recebimento é sempre elogiado porque outros do gênero atrasam burocraticamente.

Transposição é criticada

O governador Jaques Wagner não é a favor da transposição do São Francisco nos termos do projeto do governo federal. Para ele é um erro tocar os dois eixos - norte e leste - do projeto, defendendo a execução do eixo leste, que passa, em direção a Pernambuco, pelos antigos afluentes do rio que secaram e teria exclusivamente uso humano e animal.

O eixo norte não encontra respaldo ambiental, é um canal maior e dispendioso em direção ao Ceará, demandando muita obra física e tecnicamente discutível.

O rombo do INSS

Nenhuma instituição foi tão saqueada e teve tantos recursos desviados para outros fins como a Previdência Social. Mesmo assim o seguro social brasileiro tem sido tratado como responsável por um rombo de R\$38 bilhões em 2005 e estimados outros R\$42 bilhões em 2006.

Especialistas, empresários e mídia defendem reformas no setor. Alterações na idade mínima, redução de benefícios, equalização dos regimes dos trabalhadores sob CLT e do setor público e o fim da diferença entre os sexos para a concessão de benefícios estão na ordem do dia. Há também a considerar as fraudes contra a Previdência Social, estimadas pelo Tribunal de Contas da União em R\$34 milhões por ano.

Além dos desvios dos recursos, o INSS é onerado com benefícios sociais como da Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), Renda Mensal Vitalícia (RMV), isenções e alíquotas reduzidas, tudo contribuindo para dificultar seu equilíbrio financeiro e atuarial.

Frases escolhidas

I - Mola propulsora do avanço das nações, a classe média está imobilizada no Brasil por um Estado ineficiente e pelo crescimento medíocre da economia. *Giuliano Guandalini, jornalista.*

II - É errado privatizar o Banco do Brasil, a Caixa Econômica e a Petrobras, assim como colocar estas entidades a serviço do aparelho partidário, porque o certo é preservar sua condição de instrumento do Estado. *Gesner Oliveira, economista.*

III - Respeito o governador Paulo Souto, confio no seu espírito democrático e considero que o que foi julgado na última eleição não foi o governador, mas o grupo político do qual faz parte. *Jaques Wagner, governador eleito.*

AFABANEb em defesa da BASES

Vicente Linhares

A comissão formada para defender os interesses dos participantes da BASES continua desenvolvendo atividade para impedir a transferência da gestão do órgão para o Multipensões Bradesco.

Em 28/11/06, o associado Rubem Freitas Pessoa e os dirigentes da BASES Ednaldo Moitinho e Erenaldo Brito estiveram em Brasília, para um encontro com o ministro da Previdência, a fim de tratar do assunto. Ainda estamos no aguardo do julgamento dos recursos administrativos, um para o Conselho de Gestão da Previdência Complementar e outro para o diretor de Análise Técnica da Secretaria de Previdência Complementar.

Estamos, com o apoio do Sindicato dos Bancários, programando uma série de manifestações, durante o mês de janeiro, para tentar sensibilizar as autoridades e informar à população do que vem ocorrendo.

A primeira delas foi no dia 10, com o apoio da AFABANEb, Bases e Casseb, constando de concorrida passeata pelo Comércio e uma grande concentração na porta do Bradesco, apoiada pelo carro de som do Sindicato dos Bancários.

Em vibrante pronunciamento, o presidente da AFABANEb, Carlos Araújo, garantiu nossa solidariedade à justa causa da Bases.

Corrupção

O grupo Transparência Internacional divulgou que o Brasil passou para o 70º lugar no relatório Índice de Percepção de Corrupção 2006. Vergonhosamente perdemos cinco colocações, atribuídas aos escândalos recentes, como a máfia dos sanguessugas - responsável pelo superfaturamento na compra de ambulâncias - e o mensalão - o suposto pagamento de propina para garantir apoio dos parlamentares.

Estamos próximos dos países mais corruptos do mundo, impondo-se ao governo federal priorizar o combate à praga da corrupção, tendo firmeza para agir com decência e induzir estados e municípios, com medidas claras e fortes, numa implacável punição aos corruptores.

Crescemos menos

O crescimento do Brasil ficou mais uma vez abaixo da média dos países em desenvolvimento, de acordo com relatório do Banco Mundial. China, Índia e Rússia deixaram nosso país pra trás.

Estudos do órgão, divulgados em dezembro último, já admitiam que o Brasil fecharia o ano de 2006 com expansão inferior a 3% no PIB. Dizia mais que os demais países em desenvolvimento, incluindo alguns da América do Sul, cresceriam, na média, 7% em 2006.

Bolsa Família

O governador do Piauí, Wellington Dias (PT), anunciou a Segunda etapa do Bolsa Família. Ele disse que programas como esse não retiram a família da pobreza, mas minimizam o sofrimento, enquanto não há uma alternativa viável.

País da piada pronta

Buembá! Buembá! Macaco Simão Urgente! O esculhambador-geral da República! Socorro! Me mate um bode! Começou o ano fiscal. IPVA quer dizer Imposto para Vários Amigos! Tem que fazer vaquinha pra pagar! E um amigo meu disse que o carro dele desvaloriza todo ano e o IPVA sobe todo ano. Então vende o carro pra pagar o IPVA. Ai se livra de uma dívida e de um problema. Rarará! O Brasil é um inferno fiscal! Lamento informar, mas começou o ano fiscal: IPTU, IPVA, IPI, IR e o IMF. Eu vou criar esse novo imposto chamado IMF: Ih, Me Ferrei!

E o Saddam? Saiu do buraco pra ser enforcado! Aliás, o Saddam reflete bem a

situação econômica do brasileiro: porque se a gente num ano sai do buraco, no outro já tá com a corda no pescoço! E já imaginou o Saddam encontrando com o Pinochet no inferno? Vão ter que criar o Inferno de Segurança Máxima! Vão fazer um PCC por lá: Partido Comunitário dos Capetas!

Riolência! Lula manda o Recruta Zero pra tomar conta do Rio! E ninguém anda mais de ônibus! Com medo de virar churrasquinho de gato! O brasileiro está com problemas de ir e vir. Primeiro não conseguia andar de avião, agora não pode andar de ônibus. Rarará!

José Simão

(Da Folha de São Paulo e da Tribuna da Bahia)

R\$20 bilhões!

A linha editorial do Informativo AFABANEb jamais coonestou a atual facilidade creditícia. Resultado: aposentados devem mais de R\$20,2 bilhões em empréstimos consignados!

O que deu na imprensa

Sob o título "Agressão a ACM Neto", lemos no jornal A Tarde: "Impressionante o destaque que a mídia deu ao fato em que ACM Neto foi vítima da violência urbana. Porém, total foi a execração à autora do delito, que não escaparia da pena capital se aqui tivesse execução pela guilhotina. Nas cenas televisivas, a ré foi mostrada como um animal acuado, vivendo longe do seu habitat. As autoridades policiais, neste caso, mostraram eficiência até demasiada. Pudera! Não resta dúvida que a ação delituosa foi tipificada no Código Penal e, assim, terá seu rito normal com a aplicação da pena cabível, pois a vida é um bem jurídico tutelado pelo Direito Penal. Entretanto, o que teria levado aquela pobre mulher a cometer tal desatino?"

Valter Querino

Já a Tribuna da Bahia acolheu a seguinte matéria: "Não sou católico praticante como deseja a mulher com quem casei há quatro décadas. Mas sou convicto, desde que minha mãe me ensinou: *creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica...*".

Daí meu entusiasmo em auferir as excelências espirituais com o padre José Hamilton Barros, anualmente, na confissão comunitária que ele liderava por ocasião da Semana Santa. Palavras candentes, aconselhamento enternecedor, orador qualificado para prender a atenção, imagens literárias convincentes, conceitos cristãos irrefutáveis.

Na missão sacerdotal, no magistério, na generosa assistência aos fiéis, na prática humanitária de ajuda aos irmãos excluídos, padre Hamilton deixou um vazio em Salvador.

Luiz A. Souto Freire

Piadas são necessárias

O assalto

Uma senhora de uma certa idade, toda despreocupada, estava andando na rua, quando apareceu um assaltante.

- Passe-me todo o seu dinheiro - disse o ladrão.

- Eu não tenho dinheiro, não - respondeu, eu juro, não tenho nada.

O ladrão não acredita e passa a mão no corpo todo da senhora, de cima abaixo, de baixo pra cima, tentando achar algum dinheiro. Depois de muito esfregar, ele finalmente desiste.

- É verdade, você não tem dinheiro nem um puto. E vai indo embora...

Mas, antes dele desaparecer, a mulher, com um interesse malemolente, grita:

- Se você der outra busca dessa eu assino um cheque...

Essa é de pescador

Um pescador estava na beira do rio com o cesto cheio, de repente chegou um policial florestal à paisana e começou a especular.

- É aí, amigo, pegou bastante?

- Vixe, peguei muito "seo" moço, esse cesto não é nada! Já mandei uma camionete lotada pra cidade!

- Mas você pegou tudo na vara?

- Não, eu tenho mais ou menos 50 redes armadas aí pra cima. É uma baita de fartura!

Então o policial, empertigado, reclamou:

- O senhor sabe com quem está falando?

- Não tenho a menor idéia e o menor interesse.

- Sou policial florestal e o senhor está preso!

- E o senhor sabe que está falando com o maior mentiroso aqui da redondeza?

Jornalistas avaliam o governo

A empresa de consultoria Macroplan ouviu 80 jornalistas de todo o país sobre o governo Lula.

A avaliação do primeiro mandato é positiva na gestão da economia, no combate à fome e à pobreza e na geração de empregos.

E considerada negativa na gestão política, no combate à violência, na reforma agrária, na saúde, na educação e na área de comunicação

Salvador em perigo

O Instituto Nacional de Meteorologia alerta: se nada for feito para prevenir, em 50 anos a cidade de Salvador poderá ser destruída pela ação do mar.

O aquecimento global, visível em outras regiões, com chuvas e secas destrambelhadas, já vem há algum tempo indicando mudanças no clima de nossa capital. O fenômeno ainda não trouxe modificações agressivas, mas aos poucos emite sinais de aviso.

Mensalão, apagão e pizza

Mas 2006 não foi só de más notícias. A balança comercial acumulou saldo positivo de US\$41,5 bilhões, a economia foi conduzida com segurança e o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, empurrado pelos programas assistencialistas, realizou o sonho da reeleição, apesar dos inúmeros escândalos que estouraram do seu redor. Escândalos que geraram CPIs e terminaram em pizza, com perdão dos mensaleiros e sanguessugas.

Foi o ano em que o brasileiro chorou com a tragédia do Boeing da Gol e penou nos aeroportos com o apagão aéreo.

Será que estou doente?

Uma simples tosse vira pneumonia. Um batimento mais acelerado do coração é logo encarado como sinal de doença cardíaca. Uma dor de cabeça é olhada como aviso de problemas no cérebro. A resposta para um "tudo bem?" é sempre uma lista de dores e incômodos. Se você conhece alguém assim, saiba que está diante de um autêntico hipocôndriaco.

Pare com isso! Reaja com equilíbrio emocional por uma vida saudável, jamais associando incômodos passageiros a doença grave. Mente sadia, acima de tudo! Procure assistência médica apenas nas horas certas, e não se filie ao bloco dos hipocôndriacos.

Bases vai à guerra

Sob o título acima, Samuel Celestino comentou em A Tarde que "a Fundação Bases resolveu mesmo abrir uma guerra judicial contra o Bradesco, que arrematou o velho Baneb na bacia das almas. Em reunião, na associação dos aposentados do extinto Banco do Estado, decidiu pelo ajuizamento de uma ação contra o grupo que adquiriu o Baneb, que pretende - e já age nesse sentido - incorporar a Fundação Bases, previdência suplementar dos antigos

banebianos".

Depois de outras considerações, inclusive a de que a cobiça resulta da situação patrimonial sólida da Bases, algo aproximando-se de R\$600 milhões, Samuel acrescenta que se decidiu por "uma mobilização social, paralelo ao ajuizamento da ação judicial, mediante manifestações de rua, a primeira a ser realizada no mês de janeiro, na porta da sede do banco, no Comércio".

O esporte em 2006

• Quatro gênios deixam o esporte mais triste: Agassi se aposentou do tênis, após várias lesões; Thorpe, ainda jovem, deixou as piscinas, por falta de motivação; Schumacher abandonou as pistas com sete títulos e Zidane pendurou as chuteiras após o final da Copa.

• O título mundial da quase imbatível seleção de vôlei de Giba & Cia. foi o grande destaque nos esportes coletivos. Um time que,

liderado por Bernardinho, une talento, motivação e determinação, e que não cansa de ganhar, disparando em popularidade e credibilidade.

• A decepção foi a campanha da Seleção Brasileira de Futebol, na Copa do Mundo. Chegou na Alemanha como favorita e foi aquele fracasso. Os jogadores brasileiros eram um amontoado sem alma, sem ambição e sem atitude, mas com excesso de estrelismo e soberba. Deu no que deu.

Súmula vinculante e processo eletrônico em Tribunais

Somente os afastados em fevereiro de 1997 pelo Baneb, ainda prejudicados durante estes nove anos e nove meses, sabem da agonia e do desespero com que foram atingidos e estupidamente alijados do seu ambiente de trabalho.

Mas, em 19 de dezembro p. passado, felizmente, pela força da ADI 1770 proposta pelo Partido Democrático Trabalhista - PDT e pelo Partido Comunista do Brasil - PCdoB e ainda pela ADI 1721, na votação, o plenário do Supremo Tribunal Federal, seguindo o voto do relator, ministro Joaquim Barbosa, reafirmou que "A APOSENTADORIA ESPONTÂNEA NÃO ROMPE O VÍNCULO EMPREGATÍCIO". Assim, o parágrafo primeiro do artigo 453 da CLT foi considerado inconstitucional por violar os preceitos constitucionais relativos à proteção do trabalho e à garantia à percepção dos benefícios previdenciários.

Com base no exposto, o Presidente da República sancionou três leis que devem agilizar a tramitação de processos e racionalizar a sistemática de recursos judiciais, além de inibir a utilização da justiça com fins meramente protelatórios.

Aos declarados assassinos de esperanças e sonhos daqueles funcionários estáveis, alguns com mais de trinta e cinco anos de serviços, de dedicação e esmero, o nosso mais veemente desprezo e profundo repúdio. Que a justiça divina nem se apiede de suas doentias almas, que faça com eles, um dia, por um momento, infimo que seja, provem um pouco da agonia que nos abalou e tentou nos destruir no decorrer destes quase dez anos de espera.

Para nossa felicidade, finalmente,
**acobertados pela justiça,
VENCEMOS.**

Ary de Araújo Brandão

AFABANEB - Calendário Eleitoral

- Inscrição de chapas: até 09/02/07, às 16:00 h, na sede social.
- Constituição da Comissão Eleitoral: na mesma data.
- Eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal, seguida de apuração: 27/02/2007.

Feliz Ano Novo!



FELIZ ANO NOVO a você, associado da AFABANEB, que procura fazer de seu caminhar uma constante presença de paz, alegria e otimismo.

FELIZ ANO NOVO a você, colega, que tem certeza de que Cristo é a sua força neste novo caminhar.

FELIZ ANO NOVO a você, dirigente da AFABANEB, que desempenhou seu mandato com zelo e responsabilidade.

FELIZ ANO NOVO a você, amigo, que sente paz interior porque um dia permitiu que Deus entrasse e fizesse de você sua morada.

Banco do Brasil muda nome

Cerca de 300 agências do Banco do Brasil em dez Estados entraram em 2007 com os nomes trocados. Em vez do tradicional BB, os clientes depararam com placas na fachada das agências com nomes como Banco do João, Banco da Maria, Banco do Antônio, Banco da Camila e outros tipicamente brasileiros. A alteração faz parte da nova campanha publicitária do banco idealizada pela empresa Artplan.

Em princípio, a resistência tem sido grande, havendo clientes que não se conformam com a esquisita alteração. Nosso quadro social, composto de bancários, como vai reagir?

É hora de passear

Procure usufruir de um bom passeio a Águas de Lindóia, Monte Sião, Serra Negra e mais... Em Águas de Lindóia o Hotel Montovani oferece uma completa infra-estrutura com alto padrão de qualidade e diversas opções de lazer e passeios, afora os eventos que o hotel organiza. De 2 a 6 de maio de 2007, com preço à vista ou em várias parcelas. Consultar o associado Wilson Falcão pelo telefone (71) 3335-1200.

EXPEDIENTE

Informativo AFABANEB - Publicação oficial da Associação dos Funcionários Aposentados do Baneb - Av. Estados Unidos, 18-B - Sala 1102 - Salvador-BA 40010-020 - Tel. 3243-0567 / 3327-1354 - Fax 3243-5818 - Email: afaban@ig.com.br

Presidente: Carlos de Azevedo Araújo. **Diretor Administrativo e de Patrimônio:** Getúlio R. Azevedo. **Diretor Financeiro:** José Leal Ferreira da Silva. **Vice-Diretor Financeiro:** Emanuel Olímpio Santos. **Diretor Social:** Zoraide Menezes Silva. **Diretor de Comunicação:** Vicente Ferrer M. Linhares da Silva. **Diretor de Eventos:** Idécio de Souza Almeida. **Conselho Fiscal:** Alberto Souto Freire, Carlos José dos Santos e Gilberto Almeida Sampaio. **Impressão:** Washington Santana - 8113-9253. **Tiragem:** 500 exemplares.

Protestos contra 2007

Que francês gosta de greve e adora um protesto muita gente sabe. E chega a excessos pitorescos.

Um grupo irreverente chamado Fonacon propôs recentemente uma barulhenta manifestação nas ruas contra o Ano Novo. Isto é, para "impedir" a chegada de 2007, em Paris.

O objetivo era que as pessoas saíssem às ruas na noite de 31 de dezembro para protestar, com a promessa de comida e bebida grátis. A convocação se assemelhava a uma piada: "Pare 2007! Não podemos deixar passar. Todos na rua contra 2007", dizia o grupo na convocação.

Os organizadores justificaram o ato dizendo que é "ilógico" celebrar a passagem do tempo, já que o fim do ano representa mais um passo das pessoas em direção ao cemitério. E insistiam: "Já é tempo de acabarmos com a passagem do tempo. Estamos cansados de envelhecer. Por que devemos seguir a moda (de celebrar o Ano Novo)? Acabe com essa corrida maluca em direção à morte".

De nossa parte, desejamos aos filiados da AFABANEB um 2007 repleto de realizações, entretenimento, saúde e paz.

Zé Malagueta

Mudança no Carnaval

Moradores da Barra, Graça, Ondina, Canela, Campo Grande e adjacências estão se mobilizando para mudar o circuito do Carnaval para a avenida Paralela ou outra via que se julgue conveniente. Eles se sentem respaldados nos direitos de cidadania que são eliminados no período carnavalesco, quando não podem transitar livremente, nem tão pouco gozar do silêncio necessário para que possam repousar.

Um dos principais problemas levantados pelos interessados, que esperam merecer um estudo criterioso para a escolha do novo endereço, consiste

em identificar as fronteiras para a expansão, sem que a Prefeitura se submeta às pressões dos que não gostam de mudança, de ações inovadoras e de modernidade. Afinal, os moradores precisam livrar-se das multidões enlouquecidas que geram insegurança e poupar-se do ruído ensurdecedor das máquinas diabólicas ligadas todas as noites a uma altura descomunal, sendo capazes de levar à surdez definitiva de uma pessoa, dado ao longo tempo de exposições.

E do prefeito encontrarão coragem e determinação para, criteriosamente, examinar, debater e decidir?

Coitadinha!

Tem o caso daquela senhora, coitada, comia de tudo, toucinho, carnes vermelhas, moquecas, açúcar, gorduras e o escambau. Veio a falecer por causa de seus maus hábitos alimentares, inclusive freqüente uso de uma bebidinha.

Coitadinha, só viveu 98 anos!

A velhice, sim

A infância não, a infância dura pouco. A juventude não, a juventude é passageira. A velhice sim.

Quando um cara fica velho, é pro resto da vida. E cada dia fica mais velho.

Millôr Fernandes

Saúde é que interessa

As vantagens da lentilha. A lentilha era conhecida pelos egípcios e persas, mas somente ganhou destaque na alimentação depois que chegou à Grécia. Assim como os outros alimentos de sua família (feijão, soja, ervilhas, fava e grão de bico), a lentilha é rica em proteínas, cálcio, vitaminas do complexo B e, em particular, fibras.

Por ser rica em fibras, a lentilha é um coadjuvante importante para o equilíbrio da saúde, melhora o funcionamento digestivo, ajuda a reduzir a taxa de colesterol do sangue, diminuindo o risco do aparecimento de câncer no intestino.

Coordenou esta edição o associado Luiz A. Souto Freire, sócio-fundador e ex-diretor da AFABANEB.

A AFABANEB É DE TODOS OS ASSOCIADOS. BUSQUE COM TODO SEU ENTUSIASMO PRESTIGIA-LA.